

# 大地震！！その時・・・

## あなたは子どもを守る自信がありますか？

東日本大震災の時、ママが「知らない」「備えていない」ことで、誰より大変な思いをしたのは子どもたち。

子どもは、ケガの手当ても、防災食の備蓄も、防災リュックの準備も出来ません。

ママが知っていれば、備えていれば守れるいのちがあります。

いざという時、子どもを安心させてあげられるように、ママとして出来ることから始めましょう！



～子どもの命を守るママになろう～

# 防災ママカフェ

in うらやす

## 日時

2020年

**3月13日** (金)

10:00～12:30

## 場所

総合福祉センター  
2階会議室  
(浦安市東野 1-7-1)

## 定員

**先着40名** ※事前申込制

(定員になり次第受付終了)

対象：市内在住・市内在勤の子育て中の親子・祖父母、プレパパ・ママ  
お子様同伴可能です。

キッズスペースあり

※但し、**保育はありません。**



## 参加費無料！！

### 特別講師



(株)スマートサプライビジョン  
**かもん まゆ氏**

東日本大震災で被災したママと子どもたちへの物資支援を機に、被災地のママたちのリアルな体験と子どものいのちを守るための知恵を伝える「防災ママカフェ®」を開催。全国295か所、1万9500人以上が参加。NHK「おはよう日本」Eテレ「すくすく子育て」他メディア出演、取材多数。

### 第1部 防災ワークショップ

大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった！！」というリアルな体験をまとめたママのための防災ブック、映像・スライドを使って、ママ講師がわかりやすくお伝えします



### 第2部 防災食試作&試食会

「子どもはまずいと食べない」「子どもが食べない備蓄は意味がない」という被災地ママの声から生まれた防災食試作&試食会。ママと子どもで、加熱剤を使って実際に調理します。

### 【お問合せ・お申込み】

浦安市社会福祉協議会(災害ボランティアセンター・子育て支援班)

Tel 355-5520 Fax 050-3153-2421

E-mail info@uravasusvc.jp

お申込みはこちらから

▼QRコード

