

～子どもの命を守るママになろう～

# 防災ママカフェ<sup>®</sup>



in うらやす

## その時、ママがすることは？

**大地震 その時…**  
**あなたは子どもを守る**  
**自信がありますか？**

被災地のママの声から学ぶ、  
子供のいのちを  
守る防災



### 特別講師



かもん まゆ氏

(社)スマートサバイバープロジェクト

東日本大震災の被災地のママと子どもたちへの物資支援を機に、ママのための防災ブックを企画制作。現在、全国 223 か所で乳幼児ママ向け防災講座「防災ママカフェ」を開催、14,000 人以上が参加。子どものいのちを守るためのリアルな情報と知恵を分かりやすい「ママ語」で伝えている。浦安市では、4 回目の開催となる。

NHKE テレ「すくすく子育て」等メディア出演多数

日時

3 月 20 日(水)

10:00～12:30

場所

総合福祉センター

2 階会議室 (浦安市東野 1-7-1)

定員

先着 40 名※事前申込制

(定員になり次第受付終了)  
お子様同伴可能です。キッズスペースあり  
※但し保育はありません。

パパの参加も大歓迎!!

子育て世帯の方ならどなたでも御参加いただけます。

参加費無料

### 内容 その1 = 防災ワークショップ

大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった!!」というリアルな体験をまとめたママのための防災ブック、映像・スライドを使って、わかりやすくお伝えします。

### 内容 その2 = 防災食試作&試食会



「子どもはまずいと食べない」「子どもが食べない備蓄は意味がない」という被災地ママの声から生まれた防災食試作&試食会。ママと子どもで、加熱剤を使って実際に調理します。

【お問合せ・お申込み】※申込み期間 **2/18(月)～**

定員になり次第  
受付終了

お申込みはこちらから  
▼QRコード

浦安市社会福祉協議会 (災害ボランティアセンター・子育て支援班)

Tel 355-5520 Fax 050-3153-2421

E-mail info@urayasusc.jp

