

防災ママカフェ

in うらやす ～子どもの命を守るママになろう～

日時 2018 年 3/7 (水) 10:00～12:30

場所 総合福祉センター2階会議室 (浦安市東野1-7-1)

定員

先着 30 名 ※定員になり次第受付終了
(事前申込制・保育希望は要予約)

参加費

無料

大地震！！その時、あなたは子どもを守る自信がありますか？



東日本大震災の時、ママが「知らない」「備えていない」ことで、誰より大変な思いをしたのは子どもたち。

子どもは、ケガの手当ても、防災食の備蓄も、防災リュックの準備も出来ません。

ママが知っていれば、備えていれば守れるいのちがあります。

いざという時、子どもを安心させてあげられるように、ママとして出来ることから始めましょう！



第1部 防災ワークショップ

(10:00～11:30)

大震災で乳幼児ママが直面した「実際はこうだった！！」というリアルな体験をまとめたママのための防災ブック、映像・スライドを使って、ママ講師がわかりやすくお伝えします。

第2部 防災食試作&試食会

(11:30～12:30)

「子どもはまずいと食べない」「子どもが食べない備蓄は意味がない」という被災地ママの声から生まれた防災食試作&試食会。ママと子どもで、加熱剤を使って実際に調理します。



かもん まゆ氏

東日本大震災の被災地の

ママと子どもたちへの物資支援を機に、ママのための防災ブックを企画制作。現在、全国160か所で乳幼児ママ向け防災講座「防災ママカフェ」を開催、8000人以上が参加。子どものいのちを守るためのリアルな情報と知恵を分かりやすい「ママ語」で伝えている。

NHK「すくすく子育て」等メディア出演多数

(一社)

スマートサイバープロジェクト
特別講師

【お問合せ・お申込み】※申込み期間 2/5(月)～2/28(水)

お申込みはこちらから

▼QRコード



浦安市社会福祉協議会 (災害ボランティアセンター・子育て支援班)

Tel 355-5520 Fax 050-3153-2421